

Zeiten	Montag	Dienstag		Mittwoch	Donnerstag	Freitag		
14:30								
15:00		Mutter-Kind-Turnen 0 - 3 Jahre Sporthalle 15:00 Uhr - 16:00 Uhr Merle			Mini Kids Dance I Sportlerheim 15:15 - 16:00 Linn			
15:15								
15:30								
16:00		Turn-Kids 4 - 6 Jahre Sporthalle 16:00 Uhr - 17:00 Uhr Merle			Mini Kids Dance II Sportlerheim 16:00 - 16:45 Linn			
16:30								
16:45								
17:00		After Work Fitness Sporthalle 17:00 Uhr Jens			Kids Dance Sportlerheim 17:00 Uhr 18:00 Uhr Linn			
17:15								
17:30	Yoga Sportlerheim 17:30 Uhr 19:00 Uhr Monika		Mobility & Core Dörpshus 17:30 Uhr 18:30 Uhr Caren			Women's Weekend Workout Sportlerheim 17:30 Uhr 18:30 Uhr Stefanie		
18:00			BBRP Sportlerheim 17:30 Uhr 18:30 Uhr Alina	Zumba Fitness Sporthalle 18:00 Uhr 19:00 Uhr Petra	Pilates Dörpshus / Sportlerheim 18:00 Uhr 19:15 Uhr Sandra			
18:15								
18:30		Strong Nation Sporthalle 18:30 Uhr 19:30 Uhr Petra			Fitness Step Sporthalle 18:15 Uhr 19:15 Uhr Christine <u>ungerade Wochen</u>	Juniors Dance Sportlerheim 18:00 Uhr 19:00 Uhr Linn		
18:45								
19:00			Pilates Dörpshus 18:45 Uhr 20:00 Uhr Sandra	Hatha Yoga Sportlerheim 18:30 Uhr 20:00 Uhr Alina	Step Aerobic Sporthalle 19:00 Uhr 20:00 Uhr Stefanie <u>gerade Wochen</u>	Danceit Sporthalle 19:00 Uhr 20:00 Uhr Caren <u>ungerade Wochen</u>	Männer-Fit Sportlerheim 19:00 Uhr 20:00 Uhr Jens	14-tägig: Tanzen Dörpshus 19:00 Uhr Caren & Jens * aktuelle Termine nur auf der Homepage
19:15								
19:30								
19:45								
20:00						Tischtennis Sporthalle 19:30 Uhr Victor		
20:15			Tischtennis Sporthalle 20:00 Uhr Victor	Volleyball Sporthalle 20:00 Uhr Astrid				
20:30								
21:00								
21:30								
22:00								