

Trainings- und Kursplan



Zeiten	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
14:30					
15:00		Mutter-Kind-Turnen 0 - 3 Jahre Sporthalle 15:00 Uhr Sandra G.			
15:30				Kids Aerobic 4 Jahre Sportlerheim 15:30 Uhr Sandra R.	
16:00		Turn-Kids 4 - 6 Jahre Sporthalle 16:00 Uhr Sandra G.			
16:30				Kids Aerobic 5 - 6 Jahre Sportlerheim 16:30 Uhr Sandra R.	
17:00					
17:30	Yoga 17:30 Uhr Sportlerheim Monika				
18:00		Zumba 18:00 Uhr Sporthalle Janina	BBRP Sportlerheim 17:30 Uhr Alina	Zumba 18:00 Uhr Sporthalle Janina	Pilates Dörpshuus / Vereinsheim 18:00 Uhr Sandra K.
18:15					Step Aerobic 18:15 Uhr Sporthalle Christine <u>ungerade Wochen</u>
18:30					Kids Aerobic ab 7 Jahre Sportlerheim 17:30 Uhr Stefanie
19:00			Step Aerobic 19:00 Uhr Sporthalle Stefanie <u>gerade Wochen</u>		
19:15		Pilates Dörpshuus 19:15 Uhr Sandra K.			
19:30		Activ Yoga Sportlerheim 18:30 Uhr Alina			
20:00					
20:15					
20:30			Tischtennis Sporthalle 20:00 Uhr Victor		
21:00			Volleyball Sporthalle 20:00 Uhr Astrid		
21:30					Tischtennis Sporthalle 19:30 Uhr Victor
22:00					