

Zeiten	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag		
14:30							
15:00		Mutter-Kind-Turnen 0 - 3 Jahre Sporthalle 15:00 Uhr - 16:00 Uhr Merle					
15:30							
16:00		Turn-Kids 4 - 6 Jahre Sporthalle 16:00 Uhr - 17:00 Uhr Merle					
16:15							
16:30					Kids Dance ab ~6 Jahre Sportlerheim 16:30 - 17:30 Linn		
17:00							
17:15							
17:30	Yoga Sportlerheim 17:30 Uhr 19:00 Uhr Monika	Mobility & Core Dörpshus 17:30 Uhr 18:30 Uhr Caren	BBRP Sportlerheim 17:30 Uhr 18:30 Uhr Alina		Women´s Weekend Workout Sportlerheim 17:30 Uhr 18:30 Uhr Stefanie		
18:00			Zumba Sporthalle 18:00 Uhr 19:00 Uhr Birgit	Pilates Dörpshus / Sportlerheim 18:00 Uhr 19:15 Uhr Sandra		Fitness Step Sporthalle 18:15 Uhr 19:15 Uhr Christine ungerade Wochen	
18:15		Zumba Sporthalle 18:30 Uhr 19:30 Uhr Petra	Pilates Dörpshus 18:45 Uhr 20:00 Uhr Sandra	Hatha Yoga Sportlerheim 18:30 Uhr 20:00 Uhr Alina		Step Aerobic Sporthalle 19:00 Uhr 20:00 Uhr Stefanie gerade Wochen	Danceit Sporthalle 19:00 Uhr 20:00 Uhr Caren ungerade Wochen
18:30						Männer-Fit Sportlerheim 19:00 Uhr 20:00 Uhr Jens	
18:45							
19:00							
19:15							
19:30							
19:45							
20:00					Tischtennis Sporthalle 19:30 Uhr Victor		
20:15							
20:30			Tischtennis Sporthalle 20:00 Uhr Victor	Volleyball Sporthalle 20:00 Uhr Astrid			
21:00							
21:30							
22:00							