

Zeiten	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag				
14:30									
15:00		Mutter-Kind-Turnen Jahre 0 - 3 Sporthalle 15:00 Uhr 16:00 Uhr Laura und Susan							
15:15	Mini Kids Dance I Sportlerheim 15:15 Uhr 16:00 Uhr Linn								
15:30									
16:00	Mini Kids Dance II Sportlerheim 16:00 Uhr Linn	Turn-Kids Jahre 4 - 6 Sporthalle 16:00 Uhr 17:00 Uhr Laura und Susan							
16:30	16:45 Uhr								
16:45									
17:00	Sportlerheim Uhr Linn 16:45 17:45 Uhr	After Work Fitness Sporthalle 17:00 Uhr 18:00 Uhr Jens							
17:15									
17:30					Women's Weekend Workout Sportlerheim 17:30 Uhr 18:30 Uhr Stefanie				
17:45									
18:00	Yoga Sportlerheim 18:00 Uhr 19:30 Uhr Monika	Pilates Dörpshus 17:45 Uhr 18:45 Uhr Sandra	StandUp-Paddling Badestelle 18:00 Uhr Michael *kurzfristige Änderungen auf Homepage	Strong Nation Sporthalle 18:00 Uhr 19:00 Uhr Petra	StandUp-Paddling Badestelle 18:00 Uhr Michael *kurzfristige Änderungen auf Homepage	Fitness Step Sporthalle 18:00 Uhr 19:00 Uhr Christine <u>ungerade Wochen</u>	Athleticflow Sporthalle 18:00 Uhr 19:00 Uhr Caren <u>gerade Wochen</u>	Männer-Fit Sportlerheim 18:00 Uhr 19:00 Uhr Jens	
18:15									
18:30		Langhantel Sporthalle 18:30 Uhr 19:30 Uhr Elke							
18:45	Junior Dance Sporthalle 18:00 Uhr 19:00 Uhr Linn								
19:00									
19:15		Pilates Dörpshus 19:00 Uhr 20:00 Uhr Sandra	Hatha Yoga Sportlerheim 18:30 Uhr 20:00 Uhr Alina	Step Aerobic Sporthalle 19:00 Uhr 20:00 Uhr Stefanie <u>gerade Wochen</u>	Dancit Sporthalle 19:00 Uhr 20:00 Uhr Caren <u>ungerade Wochen</u>				
19:30									
19:45									
20:00							Ü30 Dance Dörpshus 19:30 Uhr 20:30 Uhr Linn	Tischtennis Sporthalle 19:30 Uhr Victor	14-tägig: Tanzen Dörpshus 19:00 - 21:00 Uhr Caren & Jens
20:15		Tischtennis Sporthalle 20:00 Uhr Victor		Volleyball Sporthalle 20:00 Uhr Astrid					
20:30									
21:00									
21:30									
22:00									