

Zeiten	MO	DI	MI	DO	FR
14:30					
15:00	ACHTUNG: Alle Outdoor - Kurse max.mit 15 TN. Ggf. werden Anmelde Listen geführt! Bitte mit Trainer Kontakt aufnehmen, ob Plätze frei sind.				
15:30					
16:00					
16:15					
16:30					
17:00		MännerFit Sportplatz 17.00 Uhr 18.00 Uhr Jens			
17:15					
17:30					
18:00	Yoga Sportplatz 17:30 Uhr - 18:45 Uhr Monika				
18:15					
18:30					
18:45					
19:00		Zumba Sportplatz 18:30 Uhr 19:30 Uhr Petra			
19:15	"Spür Dich" (Workout) Sportplatz 19:15 Uhr - 20:15 Uhr Steffi				
19:30					
19:45					
20:00					
20:15					
20:30					
21:00					
21:30					

1. Es "sportet" jeder TN/in in einer gekleideten Parzelle von 2 x 2 m
2. Handtuch und Matte bringt jede TNin / jeder TN selbst mit!
3. Grundsätzlich ist das Sportlerheim verschlossen, keine Dusche, kein WC!
4. Für den Folgekurs ist zügig der Sportplatz zu verlassen. Ein Aufeinandertreffen der TN ist zu vermeiden.
5. Der Trainer / die Trainerin trägt im Kursbuch die TN einzeln und namentlich ein.
6. Der Trainer ist für die Einhaltung des Sicherheitsabstandes verantwortlich!